

Meine Natur

Weise Kraft für meinen Weg

Seminarinhalt:

- Erarbeitung Ihres persönlichen Themas – Reflexion der Vorarbeit
- Erkundung der Umgebung und Einweisung in Verhaltensregeln in der Natur
- Individuelle Wahrnehmungsübungen und klärende Rituale in der Natur
- Zeit mich selbst in Einsamkeit und Wildnis
- Spiegelung und Deutung der Eindrücke und Hinweise für die Klärung des Themas

Ziele:

- Sie nehmen sich selbst als Teil der Natur wahr und erden sich
- Sie passen sich an die jeweiligen Gegebenheiten an und akzeptieren sie
- Sie finden Inspiration und Kraft in der Auseinandersetzung mit sich selbst
- Sie schärfen Ihre Sinne und werden konzentriert und entspannt zugleich

Details:

- **Mitbringen:** Outdoor-Kleidung und –Ausrüstung entsprechend einer Ausrüstungsliste, die Ihnen zur Verfügung gestellt wird. Notizbuch. Die Ergebnisse der Vorarbeit, die an dem Vorbereitungstermin besprochen wird.
- **Teilnehmerzahl:** max. 8 Teilnehmer
- **Kosten:** 420 € inkl. MwSt. zzgl. Ü/Verpflegung ca. 150 €
- **Seminarort:** an einem geschützten Platz in Oberbayern. Details erfahren Sie am Vorbereitungstag.
- Bitte beachten Sie die Hinweise zum Seminar in der Seminarbeschreibung auf der Homepage.

Termine: **12.-15.08.2010** - Anmeldung bitte bis 08.07.2010

Beginn Do. 10.00 Uhr am Seminarort – Ende/Abfahrt So. ca. 17.00 Uhr

Vorbereitungstermin: Do., 15.07.2010 – 13.00 bis 17.00 Uhr im Seminarraum introsition,
Nymphenburger Str. 36, RG, München (U1)

Anmeldung: Bitte Anmeldeformular unter www.introsition.de / Offene Seminare / Anmeldeformular herunterladen, ausfüllen und versenden.

Per Fax an: introsition, München, Fax-Nr. +49 89 200 625 88

Per Post an: introsition, Nymphenburger Str. 36, 80335 München

Alternativ können Sie auch eine e-mail unter info@introsition.de schicken.

Bitte beachten Sie unsere AGBs, die Sie ebenfalls unter www.introsition.de einsehen können und die Sie mit der Anmeldung anerkennen.

Für weitere Informationen stehen wir Ihnen gerne telefonisch unter +49 89 200 625 99 oder per e-mail unter kontakt@introsition.de zur Verfügung.