

Unsere persönliche „Mythologie“

Eigene Handlungsmuster erkennen, verstehen, wandeln – Kreativität statt Analyse

Seminarinhalt:

- Bewusstwerdung unseres „alten“ Mythos
- „Gegenentwurf“ eines Wunsch-Mythos
- Integration von Altem und Neuem
- Übertragung in den Alltag und gelebte Veränderung


Ziele:

- Sie werden sich Ihrer Sie bestimmenden Handlungsmuster bewusst
- Sie kommen in Kontakt zu Ihren Gefühlen und sind sich selbst nicht mehr „ausgeliefert“
- Sie können Altes loslassen und dadurch Platz für Neues schaffen
- Sie nutzen die Kraft der Visualisierung, um neue Wege zu bahnen

Während der 4 Seminartage sollten Sie versuchen, den Kontakt zu Ihrer Alltagswelt so weit einzuschränken, wie es Ihnen möglich ist (Mobiltelefon, SMS...). Je weiter Sie bei sich und Ihrem Prozess bleiben können, um so erfolgreicher werden Sie an Ihren Kern herankommen.

Details:

- **Mitbringen:** bequeme, warme Kleidung, wetterfeste Outdoorkleidung, die Bereitschaft, mit verschiedenen Methoden zu arbeiten (Entspannung, Phantasiereisen, Collagen, Schauspiel...)
- **Teilnehmerzahl:** maximal 4 Teilnehmer (10.-13.06.), maximal 8 Teilnehmer (18.-21.11.)
- **Kosten:** 360 € inkl. MwSt. zzgl. ca. 140 € für Übernachtung und Verpflegung
- **Seminarort:** www.auszeit-refugium.de (Termin 10.-13.06.2010) – für den Termin 18.-21.11. wird der Seminarort noch bekanntgegeben

-  **Termine:** **10.-13.06.2010 (Do. bis So.):** Beginn Do. ca. 11.00 Uhr, Ende So. ca. 16.00 Uhr
Anmeldung bitte bis 01.06.2010
18.-21.11.2010 (Do. bis So.): Beginn Do. ca. 11.00 Uhr, Ende So. ca. 16.00 Uhr
Anmeldung bitte bis 08.11.2010

-  **Anmeldung:** Bitte Anmeldeformular unter www.introsition.de / Offene Seminare / Anmeldeformular herunterladen, ausfüllen und versenden.

Per Fax an: introsition, München, Fax-Nr. +49 89 200 625 88
Per Post an: introsition, Nymphenburger Str. 36, 80335 München

Alternativ können Sie auch eine e-mail unter info@introsition.de schicken.

Bitte beachten Sie unsere AGBs, die Sie ebenfalls unter www.introsition.de einsehen können und die Sie mit der Anmeldung anerkennen.

Für weitere Informationen stehen wir Ihnen gerne telefonisch unter +49 89 200 625 99 oder per e-mail unter kontakt@introsition.de zur Verfügung.