

Zu sich kommen – Bei sich sein

Die Energie der Präsenz

Seminarinhalt:

- Körperliche, geistig-mentale und energetische Übungen zur Präsenz und Zentrierung
- Persönliche Freiheit durch Nicht-Bewertung
- Mentale Entspannung: Stress abbauen und Konzentrationsfähigkeit erhöhen
- Kraft gewinnen: bisher ungenutzte Energiepotenziale zugänglich machen

Ziele:

- Sie kommen besser in Kontakt zu sich und Ihrer Intuition
- Sie lösen sich aus der Vergangenheits- und Zukunftsfixierung und werden frei für neue Perspektiven
- Sie gewinnen Gelassenheit, Souveränität und Klarheit
- Sie reduzieren stressbedingte körperliche Beschwerden

Details:

- **Mitbringen:** bequeme Kleidung, Wechselkleidung für 2 Tage, warme Jacke/Pullover, Notizbuch
- **Teilnehmerzahl:** maximal 10 Teilnehmer
- **Kosten:** 320 € inkl. MwSt. zzgl. ca. 90 € für Übernachtung und Verpflegung
- **Seminarort:** www.auszeit-refugium.de (Termin 05.-07.02.) – für die weiteren Termine wird der Seminarort noch separat bekanntgegeben

- **Termine:** **05.-07.02.2010 (Fr. bis So.):** Beginn Fr. ca. 17.00 Uhr, Ende So. ca. 16.00 Uhr
Anmeldung bitte bis 02.02.2010
- **16.-18.07.2010 (Fr. bis So.):** Beginn Fr. ca. 17.00 Uhr, Ende So. ca. 16.00 Uhr
Anmeldung bitte bis 07.07.2010
- **05.-07.11.2010 (Fr. bis So.):** Beginn Fr. ca. 17.00 Uhr, Ende So. ca. 16.00 Uhr
Anmeldung bitte bis 27.10.2010

- **Anmeldung:** Bitte Anmeldeformular unter www.introsition.de / Offene Seminare / Anmeldeformular herunterladen, ausfüllen und versenden.

Per Fax an: introsition, München, Fax-Nr. +49 89 200 625 88

Per Post an: introsition, Nymphenburger Str. 36, 80335 München

Alternativ können Sie auch eine e-mail unter info@introsition.de schicken.

Bitte beachten Sie unsere AGBs, die Sie ebenfalls unter www.introsition.de einsehen können und die Sie mit der Anmeldung anerkennen.

Für weitere Informationen stehen wir Ihnen gerne telefonisch unter +49 89 200 625 99 oder per e-mail unter kontakt@introsition.de zur Verfügung.